

うーたす!

大学生が自分たちで取材・編集して伝える“宇大”のフリーペーパー

夏号

July.2015
No.004

特集1

宇大近くの

この夏行きたい

おしゃれカフェ

特集2 \ 心も身体も健康に /

ストレス解消法

◇U*You INTERVIEW

◇大学生紹介

-宇大のこの人をCheck it Out!

◇サークル紹介 - ウダイのサークル

◇アルバイト紹介 - UDAI WORK



Mail : uu_pras@yahoo.co.jp
Twitter: @uu_pras
WEBSITE: <http://uu-pras.tumblr.com>

国立大学法人
宇都宮大学

農学部生物資源科学科 3年
すずき ひでと
鈴木 英仁 君

宇大のこの人を Check it Out!

宇大から世界へ爆走中！

第4回目を迎える"宇大のこの人をCheck it out!"

今回は農学部3年生の鈴木英仁さんにお話を伺った。鈴木さんは取材前にも往復80キロの道のりを走るほどの自転車愛好家。そんな自転車大好きな鈴木さんに自転車の魅力や自身の学生生活についてお聞きした。

鈴木さんが本格的に自転車に乗り始めたのは中学3年の夏。家族でツーリングに行ったことがきっかけだった。高校では自転車部に入部。休日には競輪場を借りて練習に励み、全国高等学校体育連盟が主催するレースに参加していた。しかし、高校が東京にあったため、信号も多く、放課後は自由に自転車ライフを楽しむことができなかったという。

宇都宮はサイクルシティとも呼ばれ、自転車に乗るにはもってこいの街である。在学中は存分にペダルを回してほしい。

最近みんなよく乗ってるけど…

自転車についてここが知りたい！

- Q 最高時速は何キロでの？
A 平坦な道や下り坂だと60~70キロ！危険なのでヘルメットは必ず着用で！
- Q おすすめのコースは？
A 宇大から日光街道を通過して日光山のふもとまで！信号も少なく、景色も楽しめます！
- Q 愛車はおいくら？
A 定価で買えば80万円以上！高校生の時に買ってもらいました！他にもう1台持っています。



↑鈴木さんwith自慢の愛車
私も欲しくなってきました！

ただ走るだけではダメ！
速く走らないとレースには
勝てません！



←取材はUUプラザ1Fにて行いました！2階からのフランス式庭園の眺めも最高です！ぜひご覧になってみてください

Column いざ！チェコ共和国へ

鈴木さんも本業は学生。農学部生として日々授業に取り組んでいる。最近興味があるのは、フィールドワーク。休日に宇都宮市周辺の農村に出向き田畑の猪被害など座学では学びきれないことを感じている。鈴木さんは「農学部は人と人を繋ぐだけでなく、人と環境を結ぶ役割を担っています。将来は生産者ではない立場で日本の農業を支援していきたいです！」と語ってくれた。

さらに今年9月からは、ヨーロッパのチェコ共和国への留学を決めている。日本では学びきれないことを学び、有意義のある時間を過ごしてもらいたい。もちろん自慢の愛車も一緒に！ヨーロッパの風情ある街並みを十分に堪能してきてください！

インタビューさせていただけの方大募集！

インタビューを受けて頂ける方を募集します！みんなには内緒だけどこんな特技がある！こんな世界があることをみんなに知ってほしい！と思っている方、次号に載りませんか？自薦他薦は問いません！お気軽にこちらまで！

(mail:uu_pras@yahoo.co.jp)

てんしんらんまん ラッキー プロジェクト

ちび君♡



何やら宇大東門前に「ねこカフェ」があるらしい…!!??
今話題の「保護ねこコミュニティカフェプロジェクト」を調査してきました！

保護ねこコミュニティカフェとは…

飼い主がいない犬や猫をカフェの中で一時的に預かり、希望するお客様に、規定のもと譲渡を行うのが「保護猫カフェ」。

コミュニティカフェといえば、地域の居場所や市民活動の拠点の場。そのような要素を持った「保護猫コミュニティカフェ」の起業を目指しつつ、様々なイベントを企画運営してるのが「てんしんらんまんラッキー」というプロジェクトである。

メンバーの声

もともと実家で犬を飼っており動物が大好きだというプロジェクト代表の岩間菜央さん(いわちゃん)。

実家で飼っている犬も迷い犬だったとか。この活動をしていると、「命を救う」という一つの目標のために、色々な人や動物たちのつながりが広がるのを実感できてうれしいと語る。



↑子猫のお世話をするいわちゃんとメンバーのスワさん。

メロン君♡



宇大生も活動中

ネコのお世話やカフェのシェフ、イベントのスタッフとして宇大生も一緒に活動している。ネコ好きなあなた！「てんしんらんまんラッキー」でその得意分野を生かしてみては？

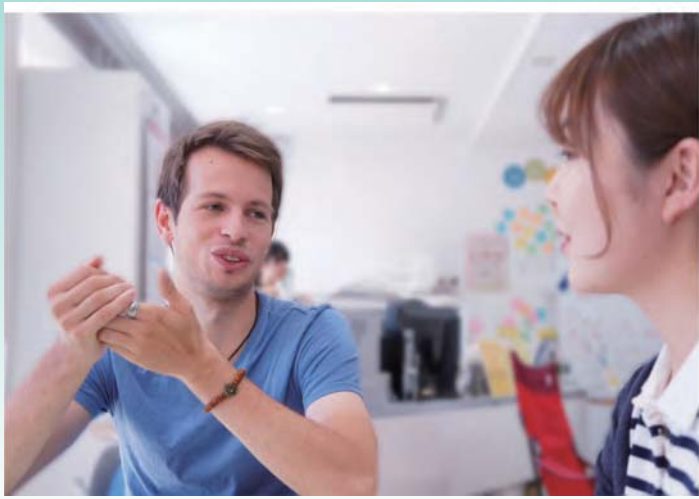
◎ 営業状況

現在は毎日営業しているのではなく月に何回かのイベントのみ行っている。イベント等の情報はFacebookをチェック！

【Facebook】 <https://ja-jp.facebook.com/p.luckycafe>

お知らせ

2015年9月5日 ろまんちっく村にて行われる肉球祭りに出店予定。みなさんぜひ遊びに来てください！



U*YOU INTERVIEW

宇大で勉学に励む留学生にインタビュー！なかなか聞きする機会のないソボクな質問をしてみました！この記事きっかけに留学生とお話してみたいかでしょうか？

日本を知ったきっかけは？

- 日本のアニメやドラマで知った（多数）
- 母国の大学に来ていた日本人の評判が良くて、興味をもった！
（イラク 国際学部3年）

様々な国で日本のアニメが放映されていたようです！ワンピースなどの王道はもちろん、リーガル・ハイなど近年流行したドラマも人気のようです！



日本にきて驚いたことは？

- 夜に派手なバイクが走っている！（チェコ 国際学部3年）
- コンクリートが多くて、街を離れて散歩するのが難しい
（チェコ 国際学部3年）

私たちが日頃当たり前だと思っていることも、他国の方から見るとイレギュラーなことも意外に多いみたいです！この機会に自分の国を一度客観視してみてください！新たな発見もできるかも！？



ちょっとしたお国自慢

- ハグラというお寺にぜひ来てほしい！（タイ 農学部3年）
- 夜市!小籠包やタピオカなど、おいしい料理がたくさん！
（台湾 農学部3年）

留学生の出身国は魅力的なところばかり！外国に旅行に行くときは、留学生におすすめスポットを聞けばガイドブックには載っていないような場所や料理を知ることができるかもしれませんね！



宇大のここがすき！

- コモンズ！24時間開いてるってすごい！（多数）
- フランス式庭園など、キャンパスがきれい！（多数）

この質問に対しては、日本人学生も答えるであろう回答が留学生からも返ってきました！国際差がなく、私たちと似た視点を持っていることにより親近感がわきました(^^)



☆留学生のみなさん、ご協力ありがとうございました☆

うれしかった瞬間

- 自分で接客したお客様が商品を買ってくれたとき
- コーディネートを褒められたとき
- 特別な日やプレゼントのために買いに来てくれること
- 自分がお手伝いしたことで笑顔になったり感謝の言葉を頂けたりしたこと

大変だったとき . . .

- ×立ちっぱなしだったり、意外に重労働が多かったりする
- ×お客様のための事を思って接客しているのに冷たくされると辛い
- ×セールの時は大混雑で大変(大きな声での宣伝など)

自分のためになった！

- ◆常に笑顔でいることが癖になった
- ◆ほかのお店で商品を選ぶときにはたたんで戻すようになった
- ◆自分のコーディネートの幅が広がった
- ◆服のたたみ方がうまくなった

アドバイス

厳しい場面もありますが、
たくさんの魅力的な服や
小物に囲まれて働くこと
ができて幸せだそうです！
ファッションやトレンド
に興味がある人、コーデ
ィネートを考えるのが好
きな人にオススメです！

時 間平日 3～5 時間
休日 8～9 時間**時 給**

800～900円

頻 度

週 2～4回



BEST

国際交流
サークル

Bible English Sports Travel

-BESTってなに？-

BESTは、宇都宮大学国際交流サークルの1つです。
サークルの名前は、活動内容を表す

Bible、**English**、**Sports**、**Travel**

の頭文字をとってつけられています！ 曜日によって活動内容が異なり、それとは別に、毎年夏の二か月間、フロリダ大学などのアメリカ人大学生がBESTに遊びに来ます。今年は5月からシンガポールの学生が二週間ほど遊びに来ました。みんな英語しか話せないの、私たちもちろん英語を使って話をします！



火曜日はバイブルを使って話し合い、金曜日はアクティブに！
どちらもBESTメンバーが住むシェアハウス
「オープンドア」と「ジョイフル」でやってるよ！
日曜日は体育館でスポーツも！！すごーくゆるいから、
このスポーツだけ来る人も（笑）



◀BESTオリジナルTシャツも制作！スポーツをするときなどに大活躍(^O^)自然と一体感が生まれそう！

サークル情報

活動日：毎週火曜、金曜、日曜

活動場所：シェアハウス内
第二体育館

Twitter：@u_dai_best



宇大近くのこの夏行きたいおしゃれカフェ

もうすぐ夏休み！みなさん計画は立っていますか？遠出もいいけどたまには近くでゆっくりしてみてもいい？そんな時にぜひ利用していただきたい場所をご紹介します！！

community cafe ソノツギ

住 所 栃木県宇都宮市平松町581番地
連 絡 ☎080-3930-4527 ✉jetbear8@yahoo.co.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/sonotsugi>
アクセス JR宇都宮駅からバスで10分（平松町下車）
 やぎとり『鳥善』向かい
 ☆お願い☆ 駐車場がないため、バス・自転車・徒歩でお越しください



曜日ごとに店が変わるという独自スタイルのコミュニティカフェ。「地域の縁側」と「LOHAS:Lifestyles of Health and Sustainability」、つまり健康と環境に配慮した持続可能なライフスタイルの提案と実践をコンセプトに、四季折々の旬の食材の使用や、地産地消を意識したメニューを展開。今回は宇大生が営業する2店舗をご紹介します☆

地域の皆さんと一緒に素敵な空間と時間をつくる



うーたす！読者 ☆限定企画☆

店員に「うーたす！みたよ！」と申し出をいただいたお客様には、ドリンクサービスや大盛りサービス等のサービスをいたします！内容は店舗により異なりますので、詳しくはお店の方に聞いてみてください！(^^)

ドリンクサービス、はじめました



みんなのおうち

出店団体 みんなのおうちのメンバー + TFTカフェメンバー
出店時間 水曜日 18:30~23:00
 ※お休みの日もあり
 ▷Facebook・Twitterでの確認をお願いします
連 絡 Facebook : <https://www.facebook.com/minnanoouchi2525>
 Twitter : @minnanoouchi25

おうちのようにゆったりとリラックスできるような雰囲気のカフェ。日ごとにメニューが異なるというスタイルで、現在は「世界旅行」をテーマに、色々な国の代表的な料理を出している。

ご飯などのTFTメニューはもちろんのこと、デザートやラテアートなども出しており、疲れて甘いものが食べたいとき、落ち着きたい気分するとき、フラッと立ち寄りてほしいとのことでした。

最近では、健康・ヘルシーをテーマにしたメニューもつくっている。全品値段の20円分がアフリカの子供たちの給食を作るための資金になるTFTのシステムを導入している。

「いらっやませ、ありがとうございました」の代わりに「おかえりなさい、いってらっやい、おやすみなさい」

※TFTとはTable For Twoの略。先進国の肥満解消と開発途上国の飢餓を同時に防ぐ、日本発の社会貢献運動のこと。



Cafe VIMALA

出店団体 リソースネットワーク (国際協力系サークルでインドの女性を支援している)
出店時間 土曜日 12:00~16:00 (なくなりしだい終了の日もあり)
連 絡 Website : <http://resource-network.jimdo.com/>
 Twitter : @resourcenetwork

リソースネットワークでは、国際関係のイベント等でインドの女性がつくった作品やインドから輸入した雑貨を販売し、その売上金でインドへの支援を行っている。VIMALA出店前は、地域の人たちにインドについて知ってもらう機会が少なかった。VIMALAを通してより多くの人たちにインドを知ってほしいという思いで日々営業をしている。

VIMALAも日によってメニューが変わり、その日その日のメニューを楽しんでほしいとのこと。カレー、デザート、チャイ(お茶)はそれぞれ担当者が複数いて、人によって味が異なるのもポイントの一つ！

お店では、インドの女性が作った雑貨も販売しているので、訪れた際には一度手に取ってみてください！*見ているだけで心が温かくなる作品ばかりです(***)

VIMALAを通してより多くの人たちにインドを知ってほしい

Interview▶▶▶板谷洋介さん

現在ソノツギの代表を務めるのが板谷洋介さん。板谷さんは宇都宮大学の卒業生であり、学生のころからソノツギで先輩のお店を手伝っていた。代表を務める今、板谷さんが感じるソノツギへの思いとはどのようなものだろうか。

先輩が卒業を機に店をたたんだ。それがきっかけで板谷さんは自分のお店を新たにスタートさせた。その後、当時代表を務めていた教育学部の陣内先生が代表を引退することになり、ソノツギの経営を続行するか否かという時に、板谷さん自身が後を引き継ぐことを決めた。

おいしいと笑顔で食べてくれるお客さんの姿や、曜日ごとにそれぞれ団結して営業し、お店が賑わっているのを見ると、特にやりがいを感じるという。今後は、カフェの一角を利用して地元のデッサン教室の作品を飾るなどしてより地域に根差した場としたり、月曜日から日曜日まで毎日お店を営業することを目標としながら、これまで以上に楽しく営業を続けていきたいと語ってくれた。

板谷さん自身は火曜日を担当しており、『もりよし食堂』というカフェを経営している。毎月旬の食材を用いたメニューが自慢であり、7月はトマトやズッキーニを使用したメニューを考案中とのこと。どんなメニューがでてくるのかとても楽しみです！みなさんは非一度足を運んでみてください！

営業店舗・時間などは変わる場合があるのでFacebook等での確認をお願いします☆

Shop List

月	みんなでちくちく 10時-12時/14時-16時 だいじStudio 15時-18時
火	もりよし食堂 10時-20時
水	駄菓子屋『給ん坊』 15時-17時 みんなのおうち 18時-23時
木	Coffee Shop IZUMI 11時-14時
金	まちづくりカフェCOMMON 18時30分-21時
土	Cafe VIMALA 12時-16時
日	おうちごはんカフェ蓮家 12時-15時30分

ストレス解消法

忙しい毎日を送る中で知らないうちにストレスをため込んでしまいませんか？本当に充実した毎日を送るためには心の健康を保つことが必須！ここでは宇大生が実際に実行しているストレス解消法をご紹介します。心がモヤモヤしているあなた！ぜひ参考してみてください。

- 電車の中が混んでいて暑い 教育学部 総合人間形成課程1年
- アパートの下の隣の騒音が気になる 教育学部 学校教員養成課程 音楽専攻4年
- 人間関係がうまくいかない 国際学部 国際文化学科1年

話す

- ・友達や親に話しをして外にだす 教育学部総合人間形成課程1年
- ・同じストレスを抱えている友人と語る 教育学部学校教員養成課程社会教育専攻2年
- ・笑い話に変えて友達に聞いてもらう 教育学部学校教員養成課程社会教育専攻2年

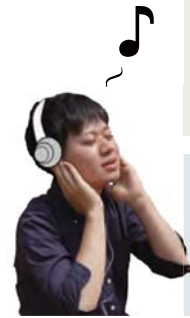
声をだす

- ・バイト等でひたすら声をだす！ 教育学部学校教員養成課程音楽専攻4年
- ・カラオケに行く 教育学部学校教員養成課程特別支援教育専攻2年
- ・家で歌って発散！ 農学部生物資源科学科2年



好きなことをする

- ・音楽を聞く 教育学部学校教員養成課程 特別支援教育2年
- ・買い物に行く 工学部電気電子工学科2年
- ・旅行に行く 農学部生物資源科学科2年
- ・無心でキャバツを切る 教育学部総合人間形成課程2年



休む

- ・ひたすら寝る 農学部生物資源科学科2年
- ・好きな音楽を聞きながら ゆっくりお風呂に入る 教育学部学校教員養成課程 理科教育専攻4年

ストレス予防法

- 我慢をしないで休憩をしっかりとる (教育学部総合人間形成過程1年)
 - ポジティブ思考で物事を捉える (教育学部学校教員養成課程特別支援専攻2年)
 - ひらき直る (国際学部国際文化学科1年)
 - 無関心に生きる・気にしない (農学部生物資源科学科2年)
 - 人それぞれ色々な考え方・感じ方があっていいと思う (教育学部学校教員養成課程理科教育専攻4年)
- 自分に合った対処法の実践とともに うまくストレスと付き合っていこう

★特集テーマ募集中★

うーたす！では「こうゆう特集やってほしい」「宇大生に聞いてみたいこと」などといった読者の声をお待ちしております！小さなことでもかまいません。思いついた方はuu_pras@yahoo.co.jpにメール、あるいはTwitterの@uu_prasのアカウントにリプライ/ダイレクトメールをお願いします！あなたからの投稿お待ちしております☆

編 集 後 記

いよいよ夏も近づいてきましたね！夏といえば花火大会 BBQなどハッピーになれるイベントが目白押し！ということで今回は、最近あったプチハッピーを教えてください！

サークル/表紙撮影：広瀬祥（国社4年）

少し経つけど、後輩に認められてたこと。あれ以来後輩大切にしようって思いました。なので今度その子に寿司奢ります！！笑

アルバイト：築田恵（総合4年）

常にちっちゃいことで幸せ感じてます！くだらなすぎて書けないレベルで笑
今飲んでる抹茶フラッペが美味しくてハッピー！！

ストレス解消：手塚祐奈（総合4年）

就活帰りに寄ったお店でドリンクを注文したら、容器に手書きで「お疲れ様です♡」の文字が！
店員さんの優しさに触れてプチハッピー！

編集補助：松山大介（建築3年）

夏に向けて冬物を片付け終わったこと！整理整頓、小さく暮らすことが心に余裕を持つコツ
ですね^^今号からがちゃんアートディレクション担当です！お疲れ様！

サークル：佐々木滉太（電電3年）

最近抜け毛が激しいんですが切れ毛だと考え始めてからは前向きに慣れました！
髪の毛の自然乾燥は良くないですね！

大学生インタビュー：小林直貴（総合3年）

昔嫌いだった豆乳が好きになってきたこと！最近は1日1本は飲んでるかも！でも買い置きしてた
豆乳を兄貴に飲まれてアンハッピー

ソノツギ/ストレス解消/全体装丁：岩田奈緒子（総合2年）

部屋の模様替えをしようと思ってPCで雑貨屋さん探したら安くて雰囲気の良いお店を
見つけられたこと(^)買いすぎに注意しないと～

留学生/編集後記：小林未来（総合2年）

留学していた大好きな先輩が帰国したこと！久しぶりにお会いできて嬉しい♡
さっそくランチに行く予定です！楽しみ(^)!

猫カフェ/ソノツギ：菘澤琴音（国文2年）

6月は予定何もない日がいくつかできたので全部遊ぶ予定を入れました。鎌倉にもいきます♡
ちなみにアンハッピーなことはバナナアレルギーが発覚したことです…。

アルバイト：大嶋美晴（総合1年）

封筒を透かして見たら諭吉さんを発見(わーい)！！バイトも始めてお金が貯まり、
何に使うか考え中ー(：D)|_||_

スタッフのみなさんお疲れ様でした(^)夏号から新たに2人仲間が加わりました！
うーたすメンバーさらに個性的な楽しい団体になりそうな予感！(笑)これからよろしくお願ひします！
次号は秋号の発行となります。ぜひ手に取ってみてください！あなたの知り合いも載ってるかも！？