

# うーたす！

大学生が自分たちで取材・編集して伝える“宇大”のフリーペーパー

秋号

Nov.2015

No.005

1人暮らしが作ってみたシリーズ

VOL.02

## けんちん汁 編

宇大生による 高校生のための

### ギモン解決講座

≫U\*You INTERVIEW

≫大学生紹介

-宇大のこの人をCheck it Out!

≫サークル紹介-ウダイのサークル

≫アルバイト紹介-UDAI WORK



Mail : [uu\\_pras@yahoo.co.jp](mailto:uu_pras@yahoo.co.jp)

Twitter : [@uu\\_pras](https://twitter.com/uu_pras)

WEBSITE : <http://uu-pras.tumblr.com>

国立大学法人  
宇都宮大学

# 宇大のこの人を Check it Out!

## 負けず嫌いな人はかるた向き！

第5回目を迎える"宇大のこの人をCheck it out!"取材をしたのは教育学部1年の藤田牧水君。藤田君は競技かるたという和の文化を受け継ぐ宇大生。彼には"競技かるた"についてその魅力と今後について語ってもらった。

藤田君が競技かるたと出会ったのは高校1年生の春。中学時代は自分自身との闘いであるとも言われる弓道部に所属していた。元々負けず嫌いな藤田君は高校では**他人と競い合いながら己を高めたい**という思いがあり、競技かるたに目を付けた。先輩5人、同学年5人の少数精鋭で着実に力をつけていった。

元々、宇大にかるた同好会はない。そこで藤田君をはじめとした学生達が**同好会を作るべく奮闘**している。宇大の名前を背負い様々な大会に出場することが今後の目標ですと語ってくれた。

取材はラーニングcommons 1F(右上)と学生会館2Fの和室(下&右)にて行いました！ご協力ありがとうございます



←あまりの手の速さに何回撮影してもぶれてしまいました…その迫力思わず固まる取材陣(笑)

## 読まれる札も読まれた札の場所も予測不能！ そこがかかるたの一番の魅力じゃないですか

少女漫画で話題沸騰！

知っておきたいかるたの基本情報



Q 大会の優勝賞金はありますか？

A 賞金はありませんが、図書カードなどの景品がもらえますよ

Q 1試合の時間はどれくらい？

A 大体1時間~1時間30分ほど  
札の配置を覚える時間も15分あります

## Column 競技かるたの意外なルール！

高校時代皆さんが暗記したであろう百人一首。競技かるたはその百人一首の上の句をランダムに読み上げられ、場に並べられた下の句の札を相手よりも早くとる。こまでは皆さんもなんとなくご存じであろう。しかし、そこには競技として盛り込まれた様々なルールがあることも知っているだろうか。

例えば、相手の了承があれば札を自由に移動させてもよい。読まれた札を直接接触なくても他の札で場外に弾き飛ばせば自分のポイントになる。などちょっと意外なルールが数多く盛り込まれている。ここでは紹介しきれないが知れば知るほど奥が深い…

## インタビューさせていただける方大募集！

インタビューを受けて頂ける方を募集します！みんなには内緒だけどこんな特技がある！こんな世界があることをみんなに知ってほしい！と思っている方、次号に載りませんか？自薦他薦は問いません！お気軽にこちらまで！

(mail:uu\_pras@yahoo.co.jp)



第四回

# ネイチャーフレンド

## ネイチャーフレンドとは

月に1回、市内の自然公園でレクリエーションなどの環境教育・体験活動や、年に4回のキャンプで子供たちとの交流をメインに活動している。学生50人程で、院生や社会人なども参加している。子供たちを「ジュニア」、大人たちを「レンジャー」と呼んでいる。年4回のキャンプに関しては、キャンプごとに責任者が変わり、責任者になった人が何を伝えたいかで活動場所が決定されるので、キャンプの雰囲気は毎回異なる。



## 活動内容

- ・月1回の市内の自然公園でレクリエーションなどの環境教育・体験活動
- ・年4回の自然公園でのキャンプ
- ・活動場所の確保・活動内容のプログラム・フィールドの安全確認など



サマーキャンプのイカダ作り  
ネイチャーフレンドの一大イベント  
(こっこランド那須にて)

# 自然が好きな 子ども達になってほしい

新入生交流会で流れたスライドを見て、たまたまネイチャーフレンドに入った名嘉さん。楽しそうな雰囲気に興味を持ち、足を運んだところキャラの濃い人達がいてこのサークルに決めたようだ。

## Q.子ども達と関わっている時に 気を付けていることはありますか？

活動にあたっては絶対安全で、子どもの話をちゃんと聞いて反応し、子どもが取り組みやすい環境を作ることが大事ですね。あと、大人が恥ずかしがっていると子どもって絶対やろうとしない。ちゃんと思いっきり活動に取り組むのが大事。そのためには、活動の最初にアイスブレイクってことで軽いゲームで心の距離を縮めていますね。でも、子ども達だけでは難しいので子ども達の間立ってジャー達が「みんなでみんなを」輪の中に入れてあげる役割を大切にしています。

## Q.名嘉さんが子ども達に 望んでいることはありますか？

最近の子ども達って外に出る機会が少ないと思うんですよ。周りの公園が少ないって問題もあると思うんですけど、大人の人たちが忙しいなどの理由で外に連れて行ってあげることが出来なくなってきていると思う。そういうときに、ネイチャーフレンドのような自然の中で遊ぼう、みたいな活動に来てもらって、将来「自然に対して考えられる大人」になるきっかけづくりをしてあげたい。このきっかけづくりは、ネイチャーフレンドの第一の目的でもあります。



ネイチャーフレンド  
代表：名嘉修治さん  
(ニックネーム：わんちゃん)

子ども達に親しみをもって  
もらうためにレンジャーは  
ニックネームを持っている



## 【サークル情報】

- ネイチャーフレンドの詳しい情報は  
<http://ncnf.web.fc2.com/>
- Facebook

自然教室ネイチャーフレンド

検索



短期アルバイト第2弾！夏休みに旅館でアルバイトをしていた宇大生にお話を聞いてきました。長期休みや年末年始を利用して、思い切って住込みみでバイトをしてみるのはいかがですか？

### どうやって旅館を探したの？

リゾートバイトを紹介している会社があって、そこで探しました。基本的な情報だけでなく旅館ごとの特徴や雰囲気も教えてくれるので安心してチャレンジできました！

### 時給

時給は900円でした。各旅館ごとに差はありますが、だいたい1000円前後が多いと思います。

### 嬉しかったこと

「来てよかった」と言われたり、笑顔や着物の着方を褒めてもらえたことです。毎日2時間くらい着付けの練習をしたので、先輩やお客様からのそういう言葉が一番嬉しかったです。王道ですけどね！

お食事の用意・配膳・片付け

お客様のお迎え  
(部屋への案内・お茶出し等)

### 1日のスケジュールと仕事内容



※中休みは自由だったので、住込みの寮に戻ってテレビを見たり、周辺を観光したりしていました。

### 旅館でのアルバイトをしてみたい人へ

時給や場所、住込みの寮の状況など、自分が何を重要視するのか考えて旅館は選んだ方がいいです。行ったことのない土地なら、旅行気分も味わえて楽しいと思います！

従業員やお客様など、様々な年代の方と接することができるのでコミュニケーション能力はつくし、本当に良い経験になります。時間のある大学生のうちに1度やってみることをお勧めします!!!

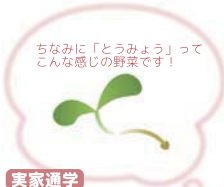
### 旅館を選ぶ際のポイント

私の場合は、着物が着られること、外国人のお客が多く英語を話す機会があることの2点が決め手となりました。あとは、寮の部屋にテレビがあるかとか周辺にコンビニがあるかなども大事です！

### 辛かったこと

すごく辛かったことはありませんが、風邪を引いてしまったお客様に、自分の判断で対応したところ、従業員の方かなり注意を受けてしまいました。他の従業員にも伝達をすれば、もっと気遣いのある対応ができた。その時は、反省したし、落ち込みました。

大学生活の醍醐味、夏休み！  
今年もたくさんの思い出と引き換えに、  
たくさんの諭吉が旅立っていきましたね。  
お財布が寒くなった季節…秋！（笑）  
そんなあなたに朗報です。  
宇大生の節約知識をちょっぴりおすそ分け♪



### 実家通学

どうみょう

## ユ豆を何度か栽培して食用にする。

教育学部学校教育家政専攻1年

取材中スタッフも一番驚いた節約術！  
「3回くらいは繰り返し成長します！」って言われ驚きました！

### 一人暮らし

## ご飯は炊いたらすぐに冷凍して保温機能を使わない。

教育学部学校教育音楽専攻1年

ごはんを食べる間に粗熱をとり小分けにして冷凍すれば保温機能を使わずにでも保存できます。解凍時には1袋分だけ調理できる手軽さGood!

### 一人暮らし

## 1日の内に使えるお金の額を決めて利用する。

国際学部国際文化学科3年

言われてみると確かにこれ一番効果的かもしれません…！  
1日が厳しい人は1週間の予算を立ててみましょう。



### 実家通学

## 家計簿をつける。

教育学部総合人間形成課程2年

多くの人が3日坊主で終わってしまう「家計簿」。でもつけられるようになるまでだけで節約になるらしい。めんどくさいかやざんしシートを時系列でまとめておいて連続にまとめてチェックするだけでも効果あり！

インタビューにお答えいただいたみなさん！ご協力ありがとうございました^^  
うーたす！では不定期にインタビューを校内で行っています。  
もし声をかけられたらぜひ協力していただけると嬉しいです！

# U\*YOU INTERVIEW

- みんなの節約術 編 -

### 一人暮らし

## 無駄遣いをしないように気を付ける

農学部生物資源科学科3年

まずはここから！買う前に一度自分に本当に必要か考えましょう^^買ったものを記録して無駄遣いに色をつけてみると意外とお金を使っていることに気付くらしいですよ！

### 一人暮らし

## ジュースは2Lをまとめて買って小分けにして持ち歩く。

国際学部国際社会学科4年

ペットボトル飲料ってまとめ買いしたほうが安いものの代名詞ですよね！毎日500ml飲料買うくらいなら水筒に入れ替えて持ち運びましょう！

### 一人暮らし

## コンセントを抜いて待機電力を減らす。

工学部機械工学科3年

複数のコンセントがついたタップをまとめて外出時に家の中のコンセントをまとめて抜けば便利！この節約術は多くの人がやっていたよ！





### 材料(4人前)

- 大根100g 人参100g 里芋100g  
 ごぼう100g コンニャク1枚  
 油揚げ1枚 ごま油大さじ1  
 青ネギ適量(付け合わせ)  
 ★昆布だし800cc ★酒大さじ2  
 ●醤油大さじ1 ●塩小さじ3分の2

### 作り方

- a\_油揚げを1センチ幅に切り、根菜類は一口大に切る。  
 b\_コンニャクを塩もみし、熱湯で5分茹でてから一口大にちぎる。  
 c\_里芋はぬめりを水で落とし、一口大に切る。  
 d\_鍋にごま油を引いて、根菜類を炒める。火が通ってきたらコンニャクをいれ1分炒める。  
 e\_油揚げと★を入れ野菜が柔らかくなるまで中火で煮込む。  
 f\_野菜が柔らかくなったら●で味を調べ、器に盛り、青ネギをちらす。

## point

#### ポイント①

こんにゃくをしっかりと塩もみして茹でる過程 (b) がポイント！これを行うことで、こんにゃく臭さがなくなって一段とおいしいけんちん汁ができます◎

#### ポイント②

あたりまえかもしれませんが、おいしくなれという気持ちで心を込めて作ることも大切なポイントです◎

1人暮らしが作ってみたシリーズ

VOL.02

# けんちん汁 編

まだまだ続く秋冬の寒く長い夜。そんな季節にぴったり！心と体が温まる「けんちん汁」を作ってみました！野菜もたっぷり栄養満点で1人暮らしのみなさんにおすすめの一品ですよ。



# 宇大生による 高校生のための ギモン 解決講座

高校生のみさんの普通のギモンに  
現役の宇大生がお答えします！

【練習問題】以下の問1～問5の問題に答えよう！

## 問1：高校と大学の勉強の違いは？

- 高校は与えられたものをこなしていた感じ  
だったけれど、大学は自分ですべて決めて  
自分で学ぶという感じ。
- 幅広く、好きなことを学べる。
- より専門的なことを学べる。

## 問2：勉強はついていけますか？

- 授業自体は大変じゃないけれどレポートが辛い。
- 学年が上がると内容も課題も重くなる。

## 問3：休日は何をしていますか？

- バイトバイトバイト！
- 休日だけ講義。
- 自動車教習所に通ってます。
- 友達の家に行ったり、友達とお出かけします。

## 問4：バイトはいつから始めましたか？

- 6～8月の人が多数。
- 大学に慣れてきて、余裕が出たころに始めるのがいいのかも。
- いろいろな種類のバイトがあるよ！だからうわさを聞いたり  
調べたりするのも楽しみの一つ。

友達のバイト先にお邪魔すると  
その子の違った一面がみられるかも！

## 問5：リア充ってどれぐらいいますか？

- 2～3割だと思えるという意見が多数。
- 大学に入ったらできるもんだと思ってた。
- 理想と現実はやはり違う…。

⇒ 意外と少ない・・・。  
社会人になると出会いはもっと減るらしいよ！

高校生には、学年にかかわらず色々な人にインタビューしたのですが、「宇大生に聞きたいこと何かありますか？」と聞いても、意外と「特にない」という人が多数でした。ただ、学年が上がると大学に対する興味関心は大きくなっている印象を受けました。特に高校3年生で多かったのが「受験」についてでした。一般、推薦など色々な受験方法がありますが、人それぞれの様々な思いで宇大に入学してきたと思います。皆さんはどのように受験を乗り越えてきましたか？

...というわけで、宇大生が受験勉強を伝授します！

## 高校生にメッセージ

★若さを生かして高校生活を楽しんで！

★受験さえ乗り越えれば自由に  
楽しい大学生活が待ってるから頑張れ！

## 受験生必見！！

【発展問題】ずばり！受験勉強の方法やコツとは何か？！

- ◎自分で悩むより**先生に聞く**べし！
- ◎トイレに暗記物を張るべし！
- ◎周りを気にするべからず！
- ◎**基礎の基礎**こそ大事にすべし！
- ◎参考書より**教科書**を大事にすべし！

練習問題で学んだように、大学は  
とにかく自由。そんなキャンパス  
ライフを想像すれば、君もきっと  
頑張れる！

今回の記事、いかがでしたか？高校生には、宇大について参考になれば幸いです。高校生じゃない皆さんは、高校時代を思い出しましたか？皆さんもまだまだ若いですよ！寒い冬がやってきますが、どんどんアクティブに楽しい毎日を過ごしましょう！

○月×日  
(月)

日直

宇  
—  
太





# Editor's NOTE

- 編集後記...うーたす編集部夏の休み -



**Sho Hirose(国社4年)**

担当：表紙

思い出は数えきれないけど、一緒に過ごした人との繋がりを一番大切にしたい。もちろん、うーたすも！



**Megumi Tsukuda(総合4年)**

担当：アルバイト

今年の夏も思い出たくさん！書ききれない！（笑）車も活躍できだし、一緒に遊んでくれた方々に感謝です(^o^)



**Yuuna Teduka(総合4年)**

担当：特集インタビュー

学生生活最後の夏休みがとうとう終了…ちょっぴり寂しい(´\_`´)でも今年の夏も超充実♪素敵な思い出ゼーンが宝物♡



**Daisuke Matsuyama(建築3年)**

担当：節約

二週間憧れの東京の建築士の方の下でインターンをしたこと！めちゃくちゃ辛かったけど人生で最も熱い二週間だった(^o^)



**Kota sasaki(電電3年)**

担当：サークル

久しぶりの高校の友達との再会。遠い存在だと思ってたけど、ものすごく身近に感じられた。



**Naoki Kobayashi(総合3年)**

担当：学生インタビュー

人生初のフェスに行ったこと！もみくちゃんにされて死にそうだったけど…来年も行きたいな！



**Naoko Iwata(総合2年)**

担当：全体装丁

夏の思い出は、誕生日当日にうーたす！のみんなにお祝いしてもらったことです。BBQに花火に…素敵な20歳の誕生日でした☆



**Miku Kobayashi(総合2年)**

※留学中

妹と念願の宇都宮のカフェに行けたこと！久しぶりに姉妹で色々話せて楽しかったし、美味しかった♪



**Kotone Nirasawa(国文2年)**

担当：料理特集/編集後記

久々に実家にゆっくり帰省してお母さんの美味しいお味噌汁を食べられて幸せでした。



**Miharu Oshima(総合1年)**

担当：疑問解決講座

初めて夏休みをゆーったりと過ごせた！あと、久々に高校の友達に会えました。

スタッフの皆さんお疲れさまでした(^) 今回の号で4年生がうーたす！卒業となります…本当にお疲れさまでした！次号は春号となります。お楽しみに☆ミ