

# うーたす！

大学生が自分たちで取材・編集して伝える“宇大”のフリーペーパー

秋号  
Nov.2016  
No.008

特集1

## 秋冬 あったか おいしい鍋作り

特集2

## 教えて先輩！ 就活の〇〇

\* 宇大散歩

\* U\*You INTERVIEW

\* 大学生紹介

-宇大のこの人をCheck it Out!

\* サークル紹介・ウダイのサークル

\* アルバイト紹介・UDAI WORK



Mail : [uu\\_pras@yahoo.co.jp](mailto:uu_pras@yahoo.co.jp)  
Twitter : [@uu\\_pras](https://twitter.com/uu_pras)  
WEBSITE : <http://uu-pras.tumblr.com>

国立大学法人  
宇都宮大学

# 宇大のこの人を Check it Out!

## 好きな服、欲しい服を自分の手で...

“宇大のこの人をCheck it Out!” 第8回を飾るのはこの方、教育学部総合人間形成課程 3年の渡部千耀さん。うーたす！インタビュー班は「教育学部には服を自分で作っているらしい宇大生がいるらしい!？」という噂をもとに他の人とは少し違う変わったスキルを持った渡部さんのもとへ取材へ伺った。

渡部さんが服を作り始めたのは大学に入ってから。制作のきっかけは「服のサイズが合わない、型が良いのに柄が微妙...」といった渡部さん自身の経験からでそれなら**自分の好きなものを作ろう!**と思い切って作り始めたのだそう。

**服の作り方や技術も独学で学び、**既存のシンプルな服の型をもとにして自分でアレンジ、制作はこれから作っているというのだから驚き。

そのような経験から今では服を見ただけで、大体の作り方が頭に浮かぶほど上達。将来はもっと技術を磨いて、**自分の子供のための洋服を作るのが夢**だと素敵な思いを取材班に語ってくれた。

秋らしい茶色を基調とした暖色系のコーディネート。ウエストと袖にギャザーが施され、ふんわりとしたやわらかい印象のシルエットとなっている。(上:渡部さん)



リネン生地(麻)のチェックのワンピース。布を寄せて作る“ギャザー”を施してふんわりさせるのが渡部さんのこだわりの一つ。背中ボタンはなんと自作!

これであなたもおしゃれさん!?

## これが知りたい!服のあれこれ!

Q どのくらいできるの?

A 半日ほどで出来ます!早くて二時間ほどで仕上がってしまうことも。費用も2~3千円程なので、買うよりも手ごろだと思います!



Q 服を作って変わったことは?

A 服を大切に着るようになりました。着なくなった服も布に戻して、リメイクして活用しています!



Q おしゃれになるにはどうしたらいい?

A 「自分が着たい服」や「似合うと思う服」を着るのが一番です!無理に周囲を気にしすぎないで、自分の着ている服がおしゃれだと思って楽しく着るのが良いと思います。



(写真2段目)服だけでなくカバンも自作する渡部さん!形と柄の組み合わせにセンスが光る。

(写真3段目)現在制作中の刺繍。フランスのアンティークの刺繍を手本にしているそう。まるで本場のような仕上がり...

## Column 古着のススメ “新しい服”ではない選択肢

渡部さんの製作する服は、フランスの伝統衣装などの古着のワンピースやスカートがモチーフとなっている。それは伝統衣装の多くが手作り、新しい服にはない細やかな装飾や手直しの跡があるから。渡部さんは「縫い跡を見たりして、どんな人がどのように着てきたのだろう?と考えるのが楽しいです!」と語ってくれた。

渡部さんが教えてくれた新しくないからこそ古着の魅力。ぜひみなさんもチャンスがあったら、古着への想像を広げてみてほしい。

## インタビューさせていただける方大募集!

インタビューを受けて頂ける方を募集します!みんなには内緒だけどこんな特技がある!こんな世界があることをみんなに知ってほしい!と思っている方、次号に載りませんか?自薦他薦は問いません!お気軽にこちらまで!

(mail:uu\_pras@yahoo.co.jp)

# MY UDAI MOMENT

ある日の宇大から。



## 大学生活を反芻する。

大学生活はあっというま。写真の影は左が私、右は私の大学1番の親友。これは丁度、1年前の写真だ。彼女はいま、台湾の大学に留学中。

この時期、就活準備をすすめる中で必ずESや面接のために考えておかなければならない、「あなたが大学生活で頑張ったことは何ですか」の項目。

1年生からの自分の生活を考え直すと、彼女との濃厚な思い出ばかりで、項目の文字数を埋めるために並べた言葉は、なんだか薄っぺらいものに思えてしまう。

「私は〇〇というサークルで～を頑張りました」、「ボランティアで～をしました。」所属する学部の活動には積極的に参加してきたし、学外の活動にも先頭を切って出向いていたので、就活に使えるようなエピソードはたくさんある。でも思い出になっている頑張ったことは、彼女と一緒に夜が明ける

まで中国語を勉強したこととか、ダイエットだといって福田屋まで歩いて行ったこととか、そんなくだらないことばかりで、思い出すとひとりで微笑んでしまう。

わたしが就活準備を始めたのはつい最近。就活の相談を頼んだ方には、

「大学で頑張ったこと3つ。すぐに言葉にならないのははずいよ」と忠告をうけた。この話題がふられると少し戸惑ってしまうのは頭が思い出に溢れかえってしまうからかな。彼女が海外で頑張っている間、思い出には玉止めをして自分のやるべきことを、しっかりと。

1年後にいい報告ができますように。

この一面では宇大に関する写真と文章を連載しています。宇大の良いところを伝えたい方や、写真を撮ることが好きな方わたしたちと一緒にこの一面を飾ってみませんか？詳しくはこちらまで。uu\_pras@yahoo.co.jp

# 冬



U\*You Interview

## のデートスポット

急に寒くなって冬の足音が聞こえてきましたね！

宇都宮は寒さも厳しいのでつついおうちにこもりがちですが、冬こそ外に出かけてみませんか？

今回は大学内で『冬のデートスポット』をアンケート！

本格的に冬が始まる前のいまこそ必見です！



### 第1位 大谷資料館

夏とは違う、冬の静かな地下空間 国際4年

一番声が多かったのが大谷資料館の地下空間です。宇都宮市の特産である大谷石を採掘する際にできる巨大空間を展示している施設です。

地下空間の気温は年中通して10℃前後で夏場は結露するほどの寒さですが、冬場の地下は少し温かいほど！冬は観光客も少ないのでおすすめです。

普段の生活ではまず見られない巨大な石で囲まれた空間には神聖さすら感じます！その特別な雰囲気憧れて、ここで挙式する男女も多いとか。

ACCESS JR宇都宮駅からバスで30分

そのほかにも…

- 松が峰教会
- インターパーク周辺
- オリオン通り（イルミネーション）

### 第2位 うつのみやタワー

日本一きれいな地平線がみれる！ 国際4年

栃木県庁のとなりにある八幡山公園には電波塔があります。高さは89mと抑えめですが、山の上にあるので宇都宮が一望でき、運がよければ富士山を見ることもできます！夜は展望台に行けませんが、澄んだ夜空に星を探しに公園へ行ってみては？

ACCESS 栃木県庁から徒歩15分



インタビューにご協力いただいたみなさんありがとうございました！デートだけでなく友達と遊びに行っても楽しいところばかりなので参考にしてみてくださいね！

すっかり寒くなりましたね。寒いとおいしくて暖かいコーヒーを飲みたくなりませんか？  
今回はコーヒーショップのアルバイトを調査！

## 仕事内容

清掃、注文、お会計、商品の用意、お客様の対応、洗い物等仕事内容は普通の飲食店とあまり変わりはないが、カウンターの作業が一番大変とのこと。

### GOOD などころ...

- 好きなコーヒー豆を100グラムもらえることがある
- いつもコーヒーの香りに包まれて本当に幸せ
- 仕事終わりにケーキやサンドイッチがもらえる
- コーヒーの専門的知識が身につく

### BAD などころ...

- とにかく覚えることが多い  
→どんなカスタマイズも作れるまでに1か月かかった
- 細かいドリンクの注文で慌ててしまう  
→特に混む時間帯や休日は緊張感が続く



## コーヒーショップバイトあるある！

- ☆ 注文時サイズ名のわからない人が結構多い  
…「お客様：Mサイズで」「店員：（またか）」
- ☆ すごいカスタマイズ注文をしてくる人  
…もはや原型がないよ
- ☆ コンセント争いをする客  
…今日も争ってますね！ごゆっくりどうぞ！

某コーヒーショップ店での  
**サイズのなまえ**

- 小 Short：ショート
- Tall：トール
- Grande：グランデ
- 大 Venti：ベンティ

ショップごとに名称がばらばら  
なのでメニュー表等よく確認を！

# ウダイの サークル

# 馬術部



数ある大学の中でも、馬術部がある大学は珍しい。どのような活動をしているのか気になっことがある人も多いのではないだろうか？朝早くから活動を行い、今年は大大会に出場する部員がいるほどである。今回は、そんな馬術部をご紹介します！

## What is 馬術部？

馬術部では、馬に乗ったり調教したりすることはもちろん朝・昼・晩3食の餌やりや馬舎の環境整備といった馬のお世話も行っていきます。現在は、競走馬3頭、練習馬4頭の計7頭と共に活動しています。日々の練習に力を入れおり、より高いバーを飛ぶために、まずは置いてある棒をまたぐことから始めて恐怖感を失くしていきます。その後、クロスバーを使用し徐々に高くしていきます。

また、馬が飛べるようになるためには体の使い方なども調整しあげる必要があるのです。どうしたら上手く体を使えるようになるのか考えたり、本で学習したりすることもあります。低いクロスバーの障害を飛び越えられるようになるのに5~6か月くらいかかるので最初は馬に乗ることに慣れるために補助をつけて練習します。もちろん経験者もいますが、初心者で大大会に出られるようになる部員もいます！



365日、24時間生き物と関わることで、その大切さを学ぶことができる。大学生活でしか経験できないことだと感じています



部長：天野樹さん  
農学部生物資源科学科3年

## 天野樹さんにインタビュー

僕も初心者でしたが、大学では何か新しいことを始めてみたいと思って馬術部に入部しました。競技会に出て結果を残せたときや、あまり飛べなかった馬が調教して飛べるようになってやりがいを感じます。また、馬のお世話をしたりその馬に合った練習メニューを考えたりしているので馬と一緒に成長しているという実感があります。今後は全国レベルの力をつけると共に、初心者でも入部してよかったと思えるような環境を作っていきたいです。

## サークル情報

- ブログ : <http://blog.goo.ne.jp/utsunomiya-horse>
- Twitter : @udaiumabu
- facebook : utsunomiya.u.horse
- 練習日 : 火～日
- 活動場所 : 峰キャンパス西 馬術部馬場

香辛料パワーで体が温かく！

## キムチ鍋

### おおまかな作り方

1. 具材を食べやすい大きさに切っておきます。
2. 鍋の中でスープを温めます。
3. 火の通りにくい材料から入れて煮込みましょう。
4. 鍋が煮えあがったら完成！



# 秋冬

# あつたか おいしい鍋作り

気温が下がり 温かいものに惹かれる季節になりましたね！  
そんな季節にピッタリの体の中から温まる鍋料理をうーたす！  
メンバーで実際に作ってみました！

鍋は寒い季節ならではの料理。  
友達を誘ってわいわい楽しむもよし、とっさの思い付きで一人分だけ用意してしっぽり味わうもよし。

そうと決まれば今日は鍋！

### 今回うーたす鍋に使った材料

鍋 / 鍋つゆ / 白菜 / 豚肉 / 鶏肉  
とうふ / きのこ / ねぎ

サークル内の8名で当日行いましたが、白菜やとうふは安定の人気ぶり！  
最後にシメをやると思うならお肉は多めに用意したほうがいいです！

鍋料理は残っただし汁を利用して最後までおいしく楽しむことができます！材料はご飯やうどん等。追加で卵を入れてもGood！

だし汁の味によって材料を変えてみるのがミソ。

### ホッとするやさしい味のおじゃ 寄せ鍋+ごはん+卵

野菜もタップリとれる！

## 寄せ鍋

# をやって二度おいしい

ピリ辛スープを最後まで味わい尽くす

## キムチ鍋 + ラーメン

いかがでしたか？ 最近では一人分から利用できる鍋のもとが販売されていますので、一人暮らしの学生さんでも気軽に作ることができます！

おいしく鍋を作れるようになったら、今度はオリジナルな工夫を探しながらマイメニューとしての鍋をぜひ皆さんも試してみてくださいね！^^



# Question 01 具体的にどんな対策を しましたか？

- 人生の中でいつ何をしたのか年表を作った。  
→話すネタを作り、モチベーションを維持した
- 主に面接、集団討論の対策を重視していました。  
キャリアセンター、生協、ハローワーク等複数の場所で  
定期的にお世話になりました
- 企業もたくさん受けて、面接の経験値を上げた。  
友人同士でも何度も練習をした
- 就活の本を読み、筆記試験対策（SPI）を念入りに。グラフを  
作り、社会人として過ごす時間と、就活生として過ごす時間  
を対比させ、今妥協してはいけないと自分を奮い立たせた

これまでの人生を振り返りながら、どうして働きたいのかということを見つけていくという作業も大切みたいですね！特に就活解禁の3月を前に時間に余裕がある今、自分とじっくり向き合う時間を作ってみてください（＾＾）また、就活本や筆記試験対策も今のうちから入念に！

# 教えて先輩！ 就活の〇〇

大学または大学院を卒業後、多くの人が就職という道に進むはず…。その道に進むために乗り越えなければならないもの、、、そう！それこそが『就職活動』！！今回は、就職活動を終えたばかりの4年生にお話を伺ってきました！3年生はもちろん、1、2年生もこれをきっかけに就職活動について考えてみてください！



# Question 02 就活中特に気をつけた ことは何ですか？

- 履歴書は提出する前に毎回コピーをして面接前に確認した
- 周りの友人との情報交換や親との相談など、自分1人だけの視野にならないよう、常にアンテナを張っておくこと
- 東京方面の際は土地勘がないので、早めに到着するようにしていました

ビジネスマナーや笑顔で話すなどといった基本的なことに加え、視野の広さや土地勘など、普段の自分ではあるためには、些細な心がけが鍵となってくるのですね！

# Question 03 宇大で良かった！エピソードを教えてください

- キャリアセンターの人が親身になって対策を行ってくれたところ
- 学科の必修授業での活動が面接に役立った！
- 授業でプレゼンをするものが多かった  
ので、面接でも堂々と話すことができた

圧倒的に多かったのが、キャリア教育就職支援センターのサポートの良さ！また、アクティブラーニングをはじめとした、学生主体での授業スタイルが面接でも役立っているみたいですよ！

## 今回お話を伺った先輩紹介 with 就活時の印象的だった出来事

-  内定先：ソフトウェア開発会社  
所属：工学部情報工学科  
とっても良い雰囲気でした。会社に入社して頂いたことに感謝をほめられたこと
-  内定先：マスコミ  
所属：工学部電気電子工学科  
ある会社で圧倒感のある面接を受けて、自分の回答の薄さを実感した
-  内定先：技術職  
所属：農学部農業環境工学科  
集団面接で順番を飛ばされ、次の質問に移ってしまったこと。何とか飛ばされたことを伝えて発言できました（＾＾）
-  内定先：制作職  
所属：農学部農業環境工学科  
初面接で、的外れな回答をしてしまったり、基本的なことできなかったり。とても恥ずかしく、十分に反省をし次に臨みました。
-  内定先：販売、スタッフ  
所属：教育学部総合人間形成課程  
人事部の家庭的なお話を聞いたこと。わたしもそんな家庭にありがれを持ちました
-  内定先：地方公務員（行政）  
所属：教育学部総合人間形成課程  
エントリーシートで5回以上ボツをくらったときは、自暴自棄になりました
-  内定先：地方公務員（行政）  
所属：教育学部総合人間形成課程  
面接で高校の友人とまさかの再会！！2人とも受かっていてよかったです
-  内定先：地方公務員（行政）  
所属：教育学部総合人間形成課程  
就活バックに鳥のふんが落ちてきた…(;:)
-  内定先：マスコミ（新聞社）  
所属：国際学部国際社会学科  
東京に行って時間がつぶれてしまうこと  
時間の制限が厳しかった（；）

## column 見落としがち？！ 就活費用の実態

筆記試験や面接も大切ですが、就活グッズや移動費のこと考えていますか？！



必要な就活費用は…

平均 **13.8万円**

- スーツ・靴 ●就活バッグ ●交通費 ●ガソリン代
- 宿泊代 ●昼食費 ●証明写真代 etc…

10万円を超えてくる人も多くいることに驚き…！！特に東京や地元での就活にかかる交通費の比率は重く、お財布や1日に数件説明会をスケジュールリングするなどの工夫をしている先輩がほとんどでした。お金の心配を減らすために、今からコツコツ貯めておく気持ちに余裕をもって就活できそうですね！！

※うーたす！編集部調べより

## 後輩のみんなへ MESSAGE

- 周りをみると焦ってしまう気持ちもあると思いますが、自分の価値観や信念を大事に持って、就活していけると一番いいのではないかと思います。延長上には自分と合う、心の琴線に触れるような会社と出会えるはず！
- ESを書いたり、面接をしたり、ほとんどの人が嫌だと思いますが、こんなに自分と向き合えることはもうないと思って楽しんでください！何事にもそうですが、早めの対策は就活も有効ですよ！

## 和菓子屋

担当：学生インタビュー  
総合4年 小林直貴

幼稚園の年長組あたりの夢でした。ちっちゃい頃はみたらし団子がめっちゃ好きで、「お団子屋さんになって、お団子を食べて続けるんだ!」とか思っていました(笑) ああ…この時は純粹だった…

## ケーキ屋さん

担当：編集後記  
農経4年 布袋田早紀

仲の良い友達と一緒にやろうね!と約束していました。私にいたっては作ったことも無かったのにです笑幼稚園では女の子はケーキ屋さんとお花屋さんがほとんどで、派閥ができてました笑

## 絵を描く人

担当：料理特集  
農経3年 後野仁奈

小さい頃から絵を描くことが大好きで、「将来は絵を描く人になりたいなあ」と考えていました。今は少し離れていますが、また描きたいと思っています^^

## 船乗り

担当：表紙  
建設3年 須田愛美

幼い頃からとにかく海が好きで(地元)に海が無かったからかな)、1人で船に乗って海を漂いながら色々な国を回りたいなあと思っていました。今考えるならいっそ豪華客船に乗って世界一周したいですね(\*//)

## 編集後記

### 幼少期の夢

今回の編集後記のテーマは「幼少期の将来の夢」です!もしかしたら向かいらの形でつながっているのかも。

## 医者

担当：サークル  
総合3年 船田晃代

漠然と、医者になりたかった記憶があります。当時、医者が活躍するドラマを見てカッコいい!と思っていたのと、よく「お医者さんカッコいい!」みたいな遊びをしていて楽しかったからという単純な理由ですが!

## ケーキ屋さん

担当：就活/全体装丁  
総合3年 岩田奈緒子

幼稚園生の時はずっとケーキ屋さんになりたいと思っていました。今でもショーケースに並びきらきらした感じがとても好きで、見るだけでわくわくさせられます\*

## ギタリスト

担当：U\*You interview  
建築1年 赤川英之

幼少の頃は熱狂的なX-JAPANのファンでした。「自分がhideの生まれ変わりになるんだ」と意気込んでギターを始めた。でも飽きっぽかった頃の僕の夢は、すぐ趣味に落ち着きました。

スタッフの皆さんお疲れさまでした!暑い夏が終わったかと思えば、寒い冬が近づいてきました。  
体に気を付けて、温かいもの食べて、寒さに負けず頑張ってくださいませ~!

## 忍者

担当：全体装丁  
建築4年 松山大介

忍者になりたくて、素足でききさつと足音をたてず駆け抜けるトレーニングに明け暮れた幼少期でした!あとカメラマン、ピザ屋さん、物理学者…わりと夢に溢れた幼少期!笑

## 六本木ヒルズ勤務

担当：取材協力/電電4年 佐々木渥夫

小学校5年生の時は、当時みていたドラマの影響で六本木ヒルズに務めたいと思っていました。

## 社長

担当：U\*You interview / 特集  
総合3年 小林未來

母に聞いたところこの答えが!笑 漠然とカッコいいイメージがあったのかも…?今のところ会社を建てることは全く考えていませんが、もしかしたら遠い将来実現するのもかもしれないです!

## 病院

担当：サークル  
音楽専攻3年 大島有美子

私の小さい頃の夢は「びょういん」でした。周りからはびょういんにはなれないよ~と言われ(笑)本人はお医者さんの意味で言っていました笑今は医学ではなく音楽を専門にしていますが、人を笑顔にしたいという気持ちは変わらず勉強しています!

## 看護婦さん

担当：エッセイ  
国文3年 澤澤琴音

小さい頃は七夕の度に短冊に「かんごふさんになれませうに」と書いていました。高校まで文系・看護の融合クラスにいましたが、他の夢が得意宇大へ。看護の大学に進んだ友達を見ると今でも憧れます。

## セーラームーン

担当：アルバイト/総合2年 大嶋美陽

私の小さい頃は「どれみちゃん」とか「セーラームーン」がかやっていたので、とりあえずそのアイドル的なやつになりたかったのではないですかね!純粹な女の子でしたあの頃は。今..今...。ちなみに今は夢探し中です。

## レゴクリエイター

担当：学生インタビュー/建築1年 速水秀太

随分ニッチな職業を選んでますね…昔から手を動かすのが好きだったようです。今ではよりスケールの大きいモノを作る勉強をしているので、結局似た夢を追っているのかも知れません(笑)。